



# WYPRAWKA DLA NOWORODKA

---

Rita Calderaro-Poczmańska



## **RITA CALDERARO - POCZMAŃSKA**

---

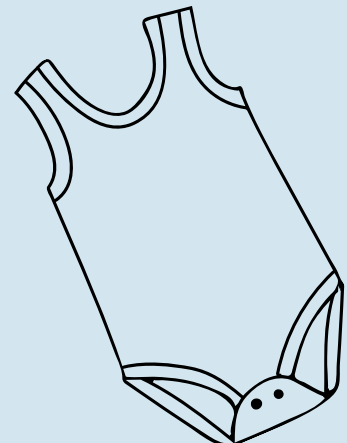
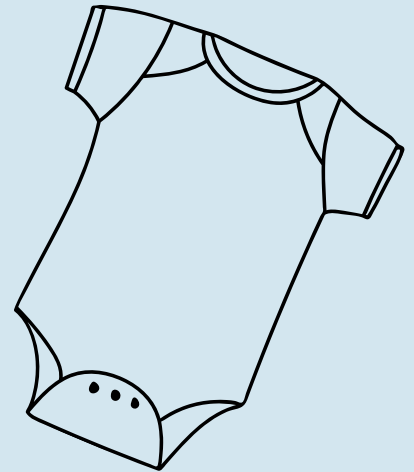
Rehabilitantka dziecięca, terapeutka integracji sensorycznej (SI), prowadząca swój gabinet rehabilitacji dzieci i niemowląt w podwarszawskiej Zielonce.

Edukatorka młodych rodziców. Ekspertka w dziedzinie opieki oraz pielęgnacji niemowląt i małych dzieci. Zapalona promotorka baby handlingu.

Twórczyni platformy edukacyjnej [KursNaDziecko.pl](https://kursnadmiecko.pl) zawierającej kursy on-line, a prywatnie mamy Joasi i Kasi.

# UBRANKA Noworodka

- Śpioszki - 7 szt.
- Body z krótkim rękawem - 7-8 szt.
- Body z długim rękawem - 4 szt.
- Pajacyki - 4-6 szt.
- Kaftaniki - 5 szt.
- Półspiochy - 5 szt.
- Czapeczka - 2-3 szt.
- Skarpetki / rajstopki - 4 szt.
- Sweterek, bluza - 3 szt.
- Pieluszki tetrowe - 20 szt.



# PIEŁĘGNACJA



- Oliwka dla dziecka
- Produkty do pielęgnacji okolic intymnych
- Krem chroniący buzię przed czynnikami zewnętrznymi (UV, mróz)
- Krem na odparzenia
- Sól fizjologiczna
- Płyn do przemywania pępka
- Detergenty do prania ubranek dla niemowląt
- Chusteczki nawilżane
- Ręcznik kąpielowy
- Wanienka
- Pampersy
- Podkłady do przewijania
- Płyn do kąpieli
- Płatki bawełniane
- Nożyczki do paznokci z zaokrągloną końcówką
- Szczotka do włosów
- Aspirator do nosa
- Termometr do ciała
- Termometr do wody

# KARMIENIE



- Butelki do karmienia - 2 szt.
- Smoczki do butelki
- Smoczki uspokajające
- Podgrzewacz do pokarmu
- Sterylizator do butelek
- Śliniaczki - 3 sztuki
- Szczotka do mycia butelek
- Biustonosz do karmienia
- Osłonki na piersi
- Wkładki laktacyjne
- Krem na popękane brodawki
- Laktator
- Pojemniczki lub woreczki na odciągnięte mleko
- Poduszka do karmienia

# SEN

- Lampka z czujnikiem ruchu (dla rodzica)
- Łóżeczko
- Materac
- Prześcieradło na gumkę
- Śpiworek do spania
- Podkład nieprzemakalny pod prześcieradło
- Kocyk niemowlęcy
- Niania elektroniczna
- Przewijak



# PODRÓŻE

- Moskitiera
- Wózek głęboki
- Pokrowiec przeciwdeszczowy
- Parasolka chroniąca przed słońcem
- Torba na akcesoria
- Mała apteczka
- Śpiworek lub kocyk do wózka
- Fotelik samochodowy
- Łóżeczko turystyczne
- Chusta do noszenia



# 16 szkodliwych gadżetów wyprawkowych

W dzisiejszym świecie, gdzie wybór na rynku jest ogromny, łatwo się zagubić w gąszczu produktów reklamowanych jako "najlepsze" czy "najbezpieczniejsze".

Prawda jest taka, że część rzeczy faktycznie jest niezbędna, a część jest kompletnie niepotrzebna.

Z tymi niepotrzebnymi jest tak, że po prostu użyjesz ich 2-3 razy i poza straconymi pieniędzmi nic się nie stanie.

Ale część rzeczy jest szkodliwa dla dziecka.

Stosowanie niektórych gadżetów może prowadzić do różnych problemów, np. do zaburzeń napięcia mięśniowego.

Dlatego warto żebyś wiedziała, jakie gadżety absolutnie nie powinny się znaleźć w wyprawce.

**A o tym opowiem Ci na moim  
bezpłatnym szkoleniu online!**



# Czego się dowiesz na szkoleniu?:

- ✓ Dostaniesz ode mnie listę 16 niezdrowych gadżetów wyprawkowych. Wytłumaczę Ci, dlaczego są one szkodliwe dla dziecka.
- ✓ Wyjaśnię Ci, czym jest baby handling i dlaczego prawidłowa pielęgnacja jest kluczowa, aby uniknąć zaburzeń napięcia mięśniowego u niemowląt.
- ✓ Na prawdziwym niemowlaku pokażę Ci, jak odłożyć go do łóżeczka tak, aby go nie obudzić. Pokażę Ci również, jak w poprawny sposób przekazać dziecko partnerowi.
- ✓ Dowiesz się, czym są komórki macierzyste i jak mogą pomóc Twojemu dziecku.

Zarezerwuj swoje miejsce tutaj:

<https://kursnadziecko.pl/webinar>

**Szkolenie online jest w pełni bezpłatne.**